

# New'zettes



Le petit journal de votre club de gym préféré !



## Audrey, élue Educatrice Sportive de l'année

Le vendredi 8 novembre se sont déroulés les Trophées des Sports Ariégeois à la salle Fernan à Pamiers, organisés par le Comité Départemental Olympique et Sportif. Lors de cette soirée notre Responsable Technique s'est vue remettre le prix de l'éducatrice Sportive de l'année ⇒

Pour la première fois dans l'histoire du club, Audrey a amené une équipe en finale de Championnats de France composée uniquement de gymnastes formés et entraînés depuis près de 10 ans au sein du club par Audrey elle-même. C'est un rêve devenu réalité pour ses gyms, pour elle et pour le club.

Dans le monde ariégeois de la gymnastique, Audrey est l'entraîneur qui présente le plus de gymnastes en compétition. Elle leur donne une chance de se confronter et leur inculque depuis toujours les valeurs vraies de la gymnastique et du sport en général : le dépassement de soi, le respect des autres, l'esprit d'équipe. Elle est l'élément fédérateur de notre club. Audrey n'est pas seulement l'entraîneur de ses gyms, elle représente plus que cela, elle contribue à faire d'elles de bonnes personnes. Cette année 2024 a abouti à la réalisation d'un rêve commun, récompense d'un travail de 10 années.

## SOMMAIRE

- Trophées des Sports
- Journée chorégraphie
- Lien commande photos
- Stages vacances
- Les Brèves



## Journée Chorégraphie

Le Vendredi 1er Novembre une partie du secteur compétitif s'est retrouvée pour une journée de création chorégraphique.

En effet lors des compétitions nos gymnastes doivent présenter au sol une chorégraphie entre 1 min et 1 min 30 alliant mouvements de gymnastique et chorégraphie en lien avec une musique (sans paroles).

Le groupe Fédérales A et Poussines Performance est prêt pour la saison compétitive

Après une belle journée de chorégraphies tous nos Ecureuils sont dans les starting-blocks...

Une belle entraide entre toutes, des anciennes gym venues aider... Bref une belle journée de cohésion et de partage

Plus que quelques semaines avant de pouvoir vous présenter leurs enchaînements lors des premières compétitions...

GAMBA LES ÉCUREUILS



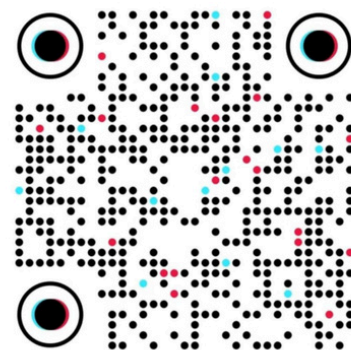
## Retour sur les stages des vacances de la Toussaint

Comme chaque période de vacances tous les petits ecureuils dès 6 ans se retrouvent au gymnase en journée pour des stages de perfectionnement.

Ces stages sont l'occasion de progresser par petits groupes sur les agrès, cela permet d'ajouter des heures supplémentaires à leur quotas d'entraînements annuels, dans la joie et la bonne humeur.

Sans oublier le partage de pique nique entre midi et deux ainsi que la construction de cabanes diverses et variées ou pour certaines l'occasion d'une belle sieste sur les tapis =)

Pour ces vacances nous vous proposons de découvrir un petit résumé vidéo sur notre compte TIKTOK via ce QR CODE!



@ecureuilscritouri  
ensgym

Les Ecureuils Critouriens

## Semaine Shooting photo et Boutique du club

Voilà plusieurs semaines que nos petits Ecureuils se sont régalés à faire face à l'objectif de la société HUBLLOT PRODUCTION, nos top model d'un jour ont enchaîné pose et sourire comme des pros.

Travail que vous allez pouvoir commander via le lien que nous vous enverrons par mail très prochainement.



ecureuilscritouriensgym

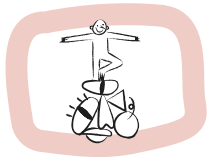


ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr

## Quelques brèves...



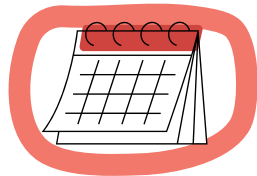
Le mardi 5 et le jeudi 28 novembre nous avons accueilli des journées sport adapté enfants et adultes dans le cadre de notre affiliation à la fédération française de sport adapté et de notre étroite collaboration avec le comité départemental représenté par leur technicienne Julie. Les établissements pour personnes en situations de handicap viennent passer quelques heures avec leurs résidents pour découvrir ou redécouvrir les joies de la gymnastique.



La Boutique des Ecureuils: Des modèles d'exposition sont disponibles pour faire vos essayages. Nous vous renouvelons que la boutique est permanente durant toute la saison.



Si les délais sont validés nous déménageront la salle pendant les vacances de Noël, nous ferons donc appel à votre aide et à cette occasion il n'y aura pas de stages



### DATES A RETENIR:

- Samedi 21 Décembre: 10h30/12h00  
Noël du secteur petite enfance



Nous sommes toujours à la recherche de partenaires pour la saison sportive 2024/2025, n'hésitez pas à vous rapprocher des présidentes

