

New'zettes



Le petit journal de votre club de gym préféré !



REJOIGNEZ NOUS

RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU BUREAU

**CLUB DE GYM RECHERCHE UN PRESIDENT MORTEL
UN PRESIDENT QUI POURRAIT LUI DONNER DES AILES
UN PRESIDENT FIDELE ET QUI N'A PAS PEUR QU'ON
L'AIME
DONC SI TU AS LES CRITERES, BABE**

LAISSE NOUS TON EMAIL

SOMMAIRE

- AG 2023 Appel Bénévoles
- Compétitions Départementales
- Stages Vacances
- Réparation
- Dates à retenir



Compétitions Départementales

Championnat Départemental par équipes Fédérales A

Le dimanche 28 Janvier 2024 avait lieu à Pamiers, la première compétition par équipes de l'année pour nos écoureuls

L'équipe 14 ans et + composée de Enola Oriane Lise Carlie et Ysalis ouvre le chemin avec une compétition maîtrisée sur le point technique comme mental.

C'est ensuite au tour de l'équipe 10 ans et + composée de Noémie Emma Margot Loeva et Laura de montrer leur travail et de faire aussi une très belle compétition.

Nos écoureuls ont su des cette première étape poser des bases plus que positives pour la suite, à nous de continuer à faire évoluer notre programme sur ces belles premières expériences.

Nos écoureuls ramènent donc deux titres de championnes d'Ariège à la maison 🏆

À suivre...

#C'estPourToiC 🌟



Championnat départemental
Fédérales A et Poussines Performances individuelles et Poussines Performances par équipes
Un joli dimanche chez les écureuils qui ramènent de beaux résultats au club
Les poussines Performances ramènent deux titres de championnes d'Ariège par équipes

En individuelles 2016

Joy

En individuelles 2015

Elsa

Noélie

Carla

Et chez les plus grandes en individuelles fédérales A

14-15ans

lise

margaux

5 ieme ysalis

16-17 ans

emma

noemie

4 Oriane

5 Carlie

18 ans et +

laura

enola

De beaux résultats et de belles prestations qui vont nous permettre de peaufiner les enchaînements valider les derniers éléments et voir venir les interdépartementaux de manière sereine

La suite aux prochains épisodes

Merci au public aux juges aux coachs qui font que nous pouvons présenter de nombreuses gymnastes en compétition cette saison

Et nous félicitons nos gymnastes pour leur état d'esprit la cohésion de club entre les plus jeunes et les moins jeunes

Gamba Les Écureuils



Stages Vacances et Journée Chorégraphie Fed Oc

Lundi 12 a eu lieu la deuxième journée chorégraphie pour la catégorie Fed Oc cette fois ci. Ces journées ont pour but de créer les enchaînements et chorégraphies en musique du sol que vos enfant vont pouvoir vous montrer lors de leurs compétitions respectives, mais nous donne aussi l'occasion de créer une dynamique de club entre les différentes générations de gymnastes car les plus grandes viennent aider les plus jeunes lors de ces stages, et comme vous pouvez le voir sur notre photo de présentation de notre journal les sourires sont bien présents =)

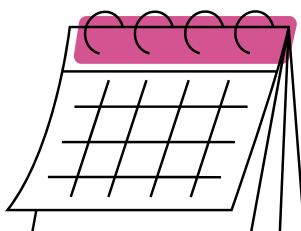
En parallèle se déroulent aussi le stages club lors desquels nos gymnastes peuvent venir développer leurs compétences et continuer leur progression. Le fait de pouvoir les mélanger crée aussi une belle émulation entre les gyms. De plus la pause repas voit des liens de copines se créer pour le bonheur de toutes =)

Recherche de Bob Le Bricoleur

**Le club a un tapis roulant défilant nous sommes à la recherche d'un bricoleur qui pourrait venir regarder son problème... Les Ecureuils sont aussi sensible à l'écologie...
On répare plutôt que de jeter !!**



DATES A RETENIR



- 2 et 3/03/24 : Compétition par équipes Fédérale A à Montauban
- 9 et 10/03/24 : Compétition individuelles Fédérale A à Flavin
- 16 et 17/03/2024: Compétition par équipes et individuelles Poussines Performances à Blagnac
- 23 et 24/03/2024: Compétition par équipes Fédérales A à Sète



ecureuils critouriens gym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr