

# News'ettes

*Le petit journal de votre club de gym préféré !*



## Reprise sportive

Depuis la fin du mois d'août, les gymnastes des groupes compétitions ont quitté les plages pour retrouver le gymnase. Une reprise plutôt sportive qui a permis à nos gymnastes de refaire le point sur leurs capacités physiques. Au programme: randonnée, laser game, tests physiques, reprise des bases gymniques, slake line et même une nuit au gymnase avec soirée cinéma au cœur de la salle pour regarder le gala du mois de juin. De quoi retrouver une cohésion de groupe tout en commençant à travailler autour de la gymnastique. Une manière aussi d'anticiper la rentrée avec les autres groupes du club. Les groupes compétitions ont besoin de plus d'heures de travail et cela leur permet de prendre un peu d'avance sur le programme prévu par leur coach cette saison. Quelque chose nous dit que ça va pas chômer !

## CE MOIS CI...

REPRISE SPORTIVE

NOUVELLE SAISON

TENUES OFFICIELLES

COURS ADULTES

## C'est la rentrée!

C'est parti pour une nouvelle saison chez les écureuils ! Les cours ont commencé pour tous nos gymnastes, petits et grands. Nous espérons que vous avez pu vous inscrire à temps pour passer une saison gymnique à fond les ballons avec nous !

Bonne rentrée à tout le monde !

Le *planning des cours* est sur notre [site internet](http://eureuilscritouriens.sportsregions.fr).



## Nouvelle collection 2022-2023

Nous ne sommes pas les seuls à qui les tenues de plages manquent mais il faut se faire à l'idée : l'automne est arrivé. Oui bon d'accord pas tout à fait officiellement mais si vous regardez bien dans les magasins les nouvelles collections automne/hiver sont déjà là. Chez les écureuils on a aussi pris les devants et c'est avec fierté que l'on vous propose les nouvelles tenues à l'effigie du club. Tenues et accessoires d'entraînement, de compétition ou même pour tous les jours, disponibles pour tout le monde, non obligatoire mais relativement « stylés » !

Si quelque chose doit rejoindre votre dressing prochainement merci de nous en faire la demande lors de l'entraînement ou bien par mail ou encore sur les réseaux sociaux (oui nous sommes partout).

A très bientôt alors, nos écureuils fashionistas !!



LAISSEZ VOUS TENTER PAR NOS

## COURS ADULTES

Renforcement : musculaire

Découverte des agrès et du milieu de la gymnastique

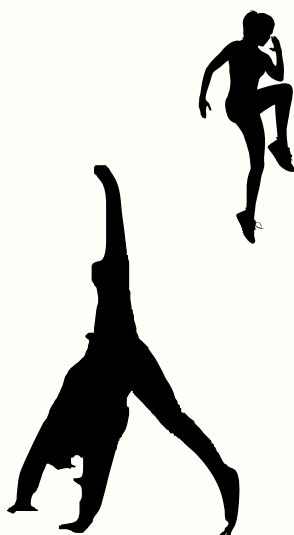
Initiation aux mouvements et acrobaties gymniques

Bonne ambiance assurée

DÉBUTANT(E)S ACCEPTE(E)S - 2 COURS D'ESSAI

LUNDI  
20H-21H30

avec Marie



ecureuils critouriens gym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr