

New'zettes



Le petit journal de votre club de gym préféré !



Reprise sportive du secteur compétition

La dernière semaine d'août, les gymnastes des groupes compétitions ont retrouvé le gymnase pour une reprise sportive intense et variée. Les gymnastes ont pu refaire le point sur leurs capacités physiques et commencer à se remettre au travail. Au programme: canoé, bowling, trampoline parc, tests physiques, reprise des bases gymniques et même une nuit au gymnase avec soirée cinéma au cœur de la salle pour regarder le gala du mois de juin. De quoi retrouver une cohésion de groupe tout en commençant à travailler autour de la gymnastique. Une manière aussi d'anticiper la rentrée, les groupes compétitions ayant besoin de plus d'heures de travail, cela leur permet de prendre un peu d'avance sur le programme prévu par leur coach cette saison. Progression et évolution sont au programme !

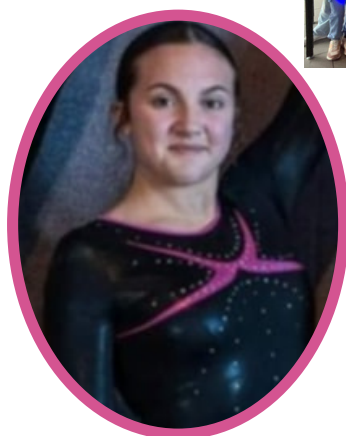


SOMMAIRE

- REPRISE SPORTIVE
- SERVICE CIVIQUE
- FORUM DES ASSOCIATIONS
- FIN DES INSCRIPTIONS
- CLE USB GALA
- SPONSORS
- TMS ET SPORT SANTE
- MERCI

Lise, nouvelle service civique du club

C'est avec une grande fierté et un grand plaisir que le club continue son aventure avec le Service Civique cette saison. Après Carlie la saison dernière nous accueillons cette année Lise Mascarenc, gymnaste elle-même au club, puis bénévole, Lise prête main forte aux Ecureuils et nous sommes contents de lui rendre la pareille aujourd'hui. Une jeune femme motivée et engagée ! Bon courage à elle et bonne saison.



Forum des Associations

La commune de La Tour-du-Crieu a relancé le Forum des associations dans la salle Marcel-Roudière, ce samedi 13 septembre.

Une quinzaine d'associations locales ont répondu présentes pour vous renseigner sur leurs activités dont la nôtre. Parmi les animations, tennis de table, zumba ou Qi Gong, ainsi que des expositions et des sessions de jeux.

Pour clôturer la journée en chanson, la chorale Se Canta donna de la voix pour les exposants et les visiteurs.

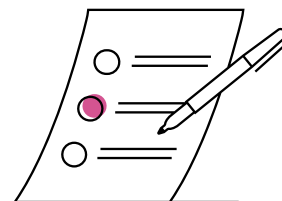
Une très belle journée dont son grand retour fut apprécié de tous =)



Fin des inscriptions

Ça y est, c'est la fin des inscriptions, ou presque ! Tous nos groupes sont complets, reste à attendre quelques semaines pour éventuellement voir si des places se libèrent pour nos futur(e)s gymnastes qui aimeraient rejoindre le club. Les listes d'attente sont parfois longues mais rien n'est joué d'avance, ne perdez pas espoir.

Pour les retardataires merci de nous faire passer rapidement les documents manquants dans le dossier de votre enfant...



Clés USB du gala

Ça y est, elles sont là, vous pouvez récupérer le graal =) et vous replonger avec émotions dans notre beau gala !!

Pour ceux qui veulent il est encore temps de la commander

Veuillez vous rapprocher d'Audrey pour sa commande et son paiement =)





PONSORING

En cette rentrée les Écureuils font appel à vous et/ou vos contacts d'entreprises, artisans, commerces ou autres mécènes ou sponsors. Le club a besoin comme chaque année de dons, financiers ou autres, selon les possibilités de chacun. Ce que l'on souhaite, ce sont des aides pour faire évoluer le club et augmenter notre niveau technique. Acheter du matériel neuf, proposer des animations pour toutes catégories d'âge (stages, compétitions, animations dans des écoles, être présent sur le secteur petite enfance, créer de l'emploi), etc...c'est ce que nous avons de plus en plus de mal à faire seuls. Soyez force de propositions, nous sommes ouverts à vos idées !

ÊTRE
PARTENAIRE
DES ECUREUILS
C'EST :

- Associer l'image de son entreprise à celle du club et de son caractère familial
- Aider au développement d'une association rurale et locale
- Être reconnu et mis en avant lors d'événements sportifs (compétitions, animations, gala de fin d'année, etc)
- Renforcer la cohésion et la motivation au sein du club
- Participer à la reconnaissance de la gymnastique artistique au niveau du département
- Partager des valeurs, celles du sport



ecureuilsritouriensgym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr

NOUVEAU CETTE SAISON

Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques

Quand :

Les mardis
14h à 15h

Les mercredis
20h à 21h

Qui :

Tout le personnel
du **secteur médico-social**
ou
Entreprise du
secteur Médico-social

Quoi :

Renforcement
musculaire
Etirements
Routine
Adaptée à chacun

Où :

Complexe sportif
Marcel Roudière
09100 la Tour du Crieu

Une Section SPORT
SANTÉ existe aussi pour
toutes les autres
personnes
Le MARDI de 11h à 12h

Contacts :

✉ les-ecureuils-critouriens@orange.fr

f Ecureuils Critouriens

05 61 67 07 89

ecureuilsritouriensgym



Tous nos bénévoles pour leur travail de dingue lors de nos multiples déménagements (gala etc...) mais aussi ceux qui se forment juges animateurs pour la qualité de nos prestations

Tous nos adhérents parents et enfants pour nous être si fidèles chaque saison

La Commune de La Tour du Crieu, Madame le Maire et son conseil ainsi que tous les agents qui oeuvrent pour notre association

Et si on commençait la saison en vous remerciant, cela changerait pour une fois =)

MERCI

Notre bureau sans qui l'association ne tournerait pas rond =)

Nos comités départementaux et régionaux du monde du sport, au travers de leurs représentants avec lesquels nous travaillons main dans la main sur le terrain

Ainsi que tous nos sympathisants de divers univers qui de près ou de loin font que Les Ecureuils font partie du paysage sportif ariégeois avec l'art et la manière =)

