

# New'settes

Le petit journal de votre club de gym préféré !



## SOMMAIRE

**Marie-Christine  
et  
Jean-Jacques  
bénévoles  
de  
l'année**



- Trophées des Sports
- Journées Sport Adapté
- Matériel
- Journée chorégraphie
- Dates à retenir

## Journée Chorégraphie

Le Mardi 11 Novembre une partie du secteur compétitif s'est retrouvée pour une journée de création chorégraphique.

En effet lors des compétitions nos gymnastes doivent présenter au sol une chorégraphie entre 1 min et 1 min 30 alliant mouvements de gymnastique et chorégraphie en lien avec une musique (sans paroles).

Le groupe Fédérales A et Performance est prêt pour la saison compétitive

Après une belle journée de chorégraphies tous nos Ecureuils sont dans les starting-blocks...

Une belle entraide entre toutes, des anciennes gym venues aider... Bref une belle journée de cohésion et de partage

Plus que quelques semaines avant de pouvoir vous présenter leurs enchaînements lors des premières compétitions....

GAMBA LES ÉCUREUILS



## Nouveau matériel



En ce début de saison le club a vu arriver du nouveau matériel, de nouveaux espaliers (enlevés suite aux travaux de rénovation) ainsi que la réparation du vérin de notre planche de parade aux barres asymétriques et un nouveau module mousse de parade pour les coaches à qui il manque quelques centimètres parfois =)

Chaque année le club investit en petit matériel pour la sécurité et le bonheur de tous nos ecureuils petits et grands !



ecureuilsritouriensgym



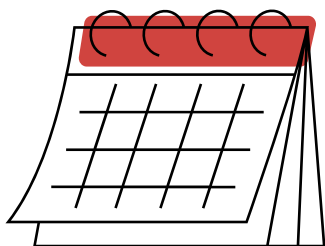
ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr

# Journées Sport Adapté

Le mardi 18, mardi 25 et le jeudi 27 novembre nous avons accueilli des journées sport adapté enfants et adultes dans le cadre de notre affiliation à la fédération française de sport adapté et de notre étroite collaboration avec le comité départemental représenté par leur technicienne Julie. Les établissements pour personnes en situations de handicap viennent passer quelques heures avec leurs résidents pour découvrir ou redécouvrir les joies de la gymnastique



## Dates à retenir

- **Samedi 20 Décembre 2025** : Noël du secteur petite enfance (10h30/12h00)
- **Dimanche 21 Décembre 2025**: Journée chorégraphie Fed B/Fed Oc
- **Dimanche 11 Janvier 2026** : Compétition Départementale individuelles et Equipes Fédérales A et Performances Régionales à Pamiers



ecureuils critouriens gym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr



## MC et JJ à l'honneur



Le vendredi 21 novembre se sont déroulés les Trophées des Sports Ariégeois à la Halle Municipale à Saverdun, organisés par le Comité Départemental Olympique et Sportif. Lors de cette soirée nous avons souhaité mettre à l'honneur MARIE CHRISTINE ET JEAN JACQUES GALLEGO

En 2025, Marie-Christine continue de faire vivre le club avec la même passion et le même dévouement qu'à ses débuts.

Toujours aussi impliquée, elle assure avec rigueur le suivi administratif de l'association.

Cette année encore, elle a joué un rôle central dans l'organisation du gala de fin d'année, la conception des décors et la réalisation des costumes, apportant sa touche personnelle et créative à chaque détail.

Sa présence constante et sa capacité à fédérer les membres du club ont contribué à renforcer la cohésion de l'équipe et à maintenir l'excellent esprit de convivialité qui nous caractérise.

Depuis plus de trente ans, Marie-Christine est le cœur battant de notre club de gymnastique. Sa présence chaleureuse, son sens du service et sa fidélité exemplaire reflètent à merveille les valeurs du bénévolat. Toujours à l'écoute, elle trouve les mots justes pour encourager, apaiser et motiver autant les gymnastes que les membres de l'équipe.

Bien au-delà de son rôle de secrétaire, elle est la mémoire vivante du club, celle qui connaît chaque visage, chaque histoire et chaque moment marquant. Son sourire, sa patience et sa générosité illuminent notre quotidien associatif. Elle offre son temps, son énergie et surtout son cœur, sans jamais compter, animée par cette volonté sincère de faire grandir les autres et de préserver l'esprit familial qui nous unit.

Grâce à son engagement, le club a su se structurer, se moderniser et conserver ce lien unique entre toutes les générations de gymnastes. Marie-Christine n'est pas seulement une bénévole : elle est une source d'inspiration et un pilier indispensable de notre grande famille.

Membre actif depuis près de trente ans, Jean-Jacques a largement contribué au développement et à la stabilité du club.

Lorsqu'une procédure aux prud'hommes a failli mettre le club en difficulté, il a su maintenir les comptes avec sang-froid et expertise. Plus récemment, durant la pandémie de COVID-19, il a maîtrisé le budget avec intelligence pour garantir que le club ne ferme pas ses portes. Sa capacité à gérer les situations complexes a été déterminante pour la pérennité de l'association. Jean-Jacques continue de gérer la trésorerie du club avec une rigueur et un savoir-faire remarquables. Son suivi précis des finances et sa disponibilité constante permettent au club de fonctionner sereinement et de planifier ses projets en toute confiance.

Jean-Jacques est le « papi » du club, une figure respectée et appréciée de tous. Têtu, certes, mais cette ténacité fait partie de son charme et de son rôle indispensable parmi nous. Fidèle depuis plus de trente ans, il ne manquerait pour rien au monde un rendez-vous à la salle et continue de partager son expérience, ses conseils et son soutien avec chacun.

Plus qu'un simple membre, Jean-Jacques est un véritable pilier du club : sa présence, son engagement et sa générosité incarnent l'esprit de solidarité et de dévouement qui font la force et la chaleur de notre grande famille associative.



ecureuilsritouriensgym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr