

News'ettes

Le petit journal de votre club de gym préféré !



RETOUR SUR LES STAGES DE CES VACANCES



Ps : pour les plus connectés; n'hésitez pas à aller faire un tour sur notre compte TikTok pour retrouver toutes nos vidéos dont celle de ce dernier stage



@ecureuilsritouriensgym

ecureuilsritouriens.sportsregions.fr

Durant les deux semaines de vacances de février, les stages se sont déroulés au gymnase de la tour mais aussi à Pamiers pour certains groupes. Comme à leurs habitudes, nos gymnastes se sont données les moyens de progresser à travers des ateliers spécifiques et plus de temps consacré à chaque agrès. Les stages permettent aussi d'apprendre de nouveaux éléments et de se faire plaisir. Certains groupes étaient néanmoins concentrés sur le travail de leurs enchaînements et la rigueur qui leur sera demandée lors des compétitions en approche.

Cette fois-ci, et pour la première fois, le club a décidé de dédier une journée pour accueillir uniquement les groupes de la section Loisirs afin que les gymnastes puissent créer leur enchaînements chorégraphiques en vue de l'animation que le club organisera d'ici quelques semaines (infos à venir). Ces jeunes écureuils novices ne connaissent pas le milieu compétitif et ont eu la possibilité de s'approprier le sol pour apprendre à allier musique, chorégraphie et éléments gymniques.

Quoi de mieux pour effectuer un tel travail que d'être aidé et accompagné par des gymnastes expérimentées ? Et oui, certaines sont venues aider nos coachs à encadrer ces gymnastes. Une journée sous le signe de la joie, des rires, du partage et d'un bon goûter ! On ne manque de rien chez les Ecureuils Critouriens. Bientôt ces gymnastes vous présenteront ce qu'elles ont appris cette journée là ainsi que tout au long de la saison.

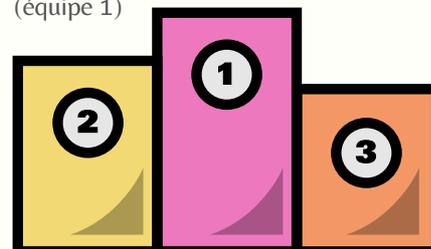
- STAGE DES VACANCES
- COMPÉTITION PAMIERS
- CARNAVAL DES ECUREUILS
- ASSEMBLEE GENERALE
- PROCHAINES COMPETITIONS

COMPETITION DEPARTEMENTALE PAMIERS

Dimanche 19/02 les écureuils se sont réunis au gymnase de la Vaillante Appaméenne pour la compétition départementale en équipe, catégories Fédérales A et Poussines. 4 équipes, soit 19 gymnastes, étaient engagées pour représenter notre club de La Tour du Crieu : 1 équipe Fed A 12-15 ans, 2 équipes Fed A 10 ans et +, et 1 équipe de poussines Performance Régionale Occitanie.

Nos gymnastes ont évoluées sur les agrès tout au long de la compétition en présentant leurs enchaînements aux juges. Les enchaînements comportent une partie technique et une partie artistique (les éléments qui en font partie sont imposés, d'autres au choix parmi une grille, et le reste à définir par la gymnaste et son entraîneur). Voici les très bons résultats :

> 12/15 ans
> 10ans et +
(équipe 2)
> 10 ans et + (équipe 1)
> Poussines



CARNAVAL DES ECUREUILS

Mercredi 15/02 et samedi 18/02 les Ecureuils ont fêté le carnaval avec leurs plus petits gymnastes ainsi que leurs parents. Les cours ont donc été effectués en étant déguisés ! Quelque chose qui fait toujours rire les petits comme les grands. A la fin des cours, chacun a pu profiter d'un petit buffet à base de bonbons, gâteaux, boissons, et autres gourmandises faites maison. Merci à tout le monde d'avoir joué le jeu encore une fois.



Mars
19 Poussines Perf.
occitanie
Blagnac

25 Fed. A Equipes
Montauban

ASSEMBLEE



GENERALE

C'est officiel, l'assemblée générale du club se déroulera le **24 mars 2023 à 20h** au sein du club. Cette assemblée générale aura pour objectif de faire un point sur la situation du club et pour cela nous vous présenterons différents points.

Aussi cette assemblée est un peu particulière car nous allons élire un nouveau bureau. Nous faisons toujours **appel à des candidatures** pour les postes suivants: président(e)(s) et président(e) adjoint(e), trésorier(e) et trésorier(e) adjoint(e), secrétaire et secrétaire adjoint(e), membres actifs. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à nous le faire savoir avant le jour J.

(Le club souhaite adresser ses condoléances à la famille Dueso/Duarte et toutes nos pensées vont vers toi Fatima, merci pour tout ce que tu auras fait pour le club durant toutes ces années.)

