

New'zettes



Le petit journal de votre club de gym préféré !



Déménagement de la salle

Le 19 janvier 2025 était un dimanche musclé pour nos Écureuils.

Ce dimanche nous a permis de revenir dans notre salle (toute neuve) que nous avons hâte de retrouver.

Et oui ! Notre salle passe du rouge au bleu mais continue pour autant à accompagner nos petits (et grands) écureuils !



SOMMAIRE

- Déménagement
- Compétitions Individuelles et Équipes à Pamiers
- Compétitions Individuelles à Flavin
- Vente de notre ancien praticable
- Nos vœux !!!!
- Stages vacances du club

Compétitions Individuelles et Équipes à Pamiers

Le dimanche 3 février 2025 a eu lieu la compétition par équipes poussines régionales et fédérales A

5 équipes représentaient le club et ce sont 5 championnes d'Ariège qui reviennent au club !

Cette étape va permettre aux petits écureuils de faire les derniers réglages nécessaires pour les étapes suivantes que ce soit en individuelles ou équipes...



Compétitions Individuelles Flavin

Ce weekend se déroulait le championnat interdépartemental Fédérales A et Régionales Performances 19 gymnastes représentaient le club lors de cette étape

Voici les résultats :

Fédérales A 10-11ans: Romy 13, Noelie 22, Charlotte 25, Carla 24, Elsa 28, sur 34

En 12-13 ans: Chloe 39, Loezia 45, Romane.F 46, Romane.M 58, sur 59

En 14-15 ans: Margot 9, ysalis 17, Louann 29, sur 36

En 16-17 ans: Oriane 1, Emma 2, Noemie 3, Lise 4, sur 23

En 18 et plus: Enola 1, Laurine 3, sur 11

Régionales 18 ans et plus: Carlie 6 sur 7

Pour les plus jeunes ces étapes permettent de se confronter à ce nouveau programme pour elles mais du chemin reste à parcourir car le programme n'est pas totalement atteint ni maîtrisé. Le but est de progresser de compétition en compétition et d'acquérir de l'expérience.

Pour les plus grandes l'enjeu est plus important car on recherche de bons résultats qui permettent de faire leurs gammes au bénéfice des compétitions par équipe qui peuvent aller jusqu'à la finale des championnats de France

Pour la majorité travail accompli avec notamment deux podiums complètement critouriens (et une première place partagée avec nos amis de l'Andorre)

Quant au programme régional performance une gymnaste représentait le club dans ce nouveau programme. Plaisir fierté et engagement furent mis en place une belle expérience pour notre écureuil qui on l'espère a ouvert la porte à ce nouveau projet chez les écureuils

Félicitations à toutes ces gymnastes qui passent en intégralité à la finale régionale merci à notre juge les coaches et le public



ecureuilscritouriensgym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr

Vente du praticable

Samedi 18 janvier 2025 au soir notre praticable rouge est parti continuer sa vie dans un club espagnol en Galice peut être synonyme de beaux échanges internationaux après cette belle rencontre.



Carnaval, secteur petite enfance

Pour fêter dignement Carnaval avec nos petits écureuils, nous avons organisé le mercredi 12 et le samedi 15 février, **un goûter de carnaval** pour les groupes du secteur petite enfance (BABY et EVEIL). Car on sait que, au club, un moment de partage autour d'un goûter est toujours bien apprécié.

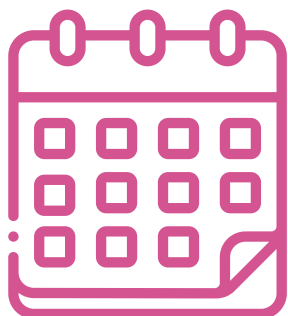


Tous nos vœux !

Nous en profitons pour vous souhaiter nos meilleurs vœux de bonheur, de santé, et de réussite pour cette nouvelle année.

Une nouvelle année durant laquelle nos Écureuils ne manqueront pas de nous éblouir !

A vos agendas !



Stage club :

- **Lundi 17 au vendredi 21 Février**
 - 9h30-12h (Barres/Poutre) puis 14h - 16h30 (Saut/Sol)
- **Mardi 25 au vendredi 28 Février**
 - 9h30-12h (Barres/Poutre) puis 14h - 16h30 (Saut/Sol)

Compétition à venir

- **8 - 9 Mars Albi équipes poussines performances**
- **15 - 16 Mars Montauban équipes fédérale A**

