

New'settes

Le petit journal de votre club de gym préféré !



Bonne Année 2024

SOMMAIRE

- Bonne Année 2024
- STAGES FÉVRIER
- Formations
- ZOOM Vacances
- Dates à retenir

Les Écureuils vous souhaitent une belle et sportive année 2024. Tous nos vœux de bonheur, de rires et de santé !



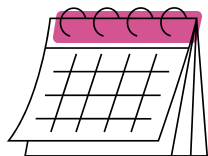
CYNTHIA

La fin d'année 2023 fût éprouvante pour la famille des Écureuils. Comme vous le savez, notre Présidente et amie, Cynthia, nous a quitté pour continuer à veiller sur nous parmi les étoiles. Il nous aura fallu attendre ce début d'année pour reprendre notre souffle et reprendre notre New'settes.

C'est à son image, dans la joie et la bonne humeur que cette année 2024 lui est dédiée. Cynthia, notre détermination et nos rires nous permettront de te servir un grand cru ! ;)

Stages

Qui dit vacances dit stage. Un écureuil gymnaste aguerri n'a pas le temps de se reposer :p Aussi, nous vous proposons d'inscrire votre/vos enfant(s) si vous le souhaitez au stage qui se déroulera aux dates suivantes :



- du **Mardi 13 Février au Vendredi 16 Février 2024**
- du **Lundi 19 Février (après midi) au Vendredi 23 Février 2024**

le matin de 9h30 à 12h
l'après midi de 14h à 16h30



Formations

Félicitations à Noémie et Carlie qui ont obtenu leur diplôme de juges Niveau 1 en Gymnastique Artistique Féminine au mois de Décembre dernier

Formations aux Premiers Secours PSC1 pour nos Animatrices GAF Loéva et Carlie. On remercie les mannequins pour leurs services ! Bravo les filles !



STAGES D'OCTOBRE

1er stage de la Saison, les vacances ne sont pas synonyme de "Repos" ! Chez les Écureuils on poursuit nos efforts. On avouera volontiers qu'entre temps, nous nous sommes laissé tenté par les friandises et nos petits monstres aussi !
(Et oui, les Écureuils sont gourmands ! :D)



NOVEMBRE

Le club a accueilli les premières journées Sport Adaptés de la saison, pour les personnes en situation de handicap.

Le 28 Novembre 2023 été dédié aux enfants, et les adultes aussi on eu leur journée le 30 Novembre.

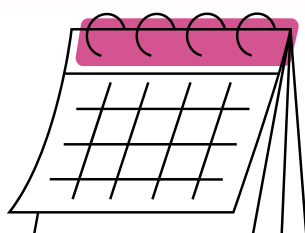
STAGES DÉCEMBRE ET JOURNÉE CHORÉ

Toujours dans la joie et la bonne humeur, les stages de décembre ont été sportifs et gourmands !
Lors de la journée Choré, la cohésion entre génération était belle à voir ! Nos grandes ont aidé nos Poussines à créer leur choré ! Que d'étoiles et d'admiration dans les yeux de nos petits écureuils.

Vous n'aurez pas manqué la photo finish (en début de notre New'sette) pour juger de l'ambiance ! Tout ce qu'on aime.



DATES A RETENIR



- **28/01/24 : Compétition par équipes Fédérale A à Pamiers**
- **11/02/24 : Compétition par équipes et individuelles Fédérale A et Poussines à Pamiers**

