

# News'ettes

Le petit journal de votre club de gym préféré !



## Meilleurs vœux

L'ensemble du bureau des Ecureuils Critouriens vous souhaite le meilleur pour cette nouvelle année. On ne le rappelle jamais assez : la santé tout d'abord évidemment, puis le bonheur, la joie et qui sait, la fortune ?! Profitez de chaque jour, trouvez des choses positives dans chaque petit moment du quotidien. Chez les écureuils nous aspirons à une belle saison, de la solidarité, de bons résultats, le moins de blessures possible, de la joie, des larmes, de la cohésion, des progrès, bref, comme chaque année mais en mieux.

Nous espérons que vous avez passé de bonnes fêtes et que ce début d'année prépare la réussite de vos projets.

● BONNE ANNÉE 2023

● STAGE DE NOEL

● 1ère COMPÉTITION

● COMPÉTITIONS À VENIR

● PROCHAINE COMMANDE

VÊTEMENTS DU CLUB

## Stage

Le dernier stage s'est déroulé pendant les vacances de Noël et comme d'habitude, nos écureuils n'ont pas manqué à l'appel (bon ok, certain(e)s n'étaient pas là mais pour une bonne cause : passer les fêtes en famille et/ou changer d'air, ça fait du bien). En tout cas les gymnastes présentes au club ou sur le club de Pamiers se sont entraînées et ont maintenus leurs efforts en vue des compétitions à venir. Derniers éléments à sortir, routines à composer, chorégraphies à créer et même musiques à trouver, ce n'est pas toujours facile surtout pour les plus jeunes de nos groupes compétition. C'est aussi pour ça que l'on aime les stages et l'esprit des écureuils: les plus grandes ont su aider leurs coéquipières de stage dans leurs tâches. C'est comme ça que nous avons terminé l'année en beauté et que nous commençons celle de 2023 entre motivation et détermination. De nouveaux éléments sont encore en préparation mais ne vous inquiétez pas vous verrez bientôt les progrès arriver, vous allez voir qu'en gymnastique il est toujours possible d'aller plus loin.



## Compétition

### Fédérale A individuelle, à Pamiers

Ce dimanche 15 janvier a eu lieu la 1ère compétition de l'année pour nos écureuils. Les gymnastes en catégorie Fédérale A ont présenté leurs enchaînements à chaque agrès devant les juges et ont pu retrouver les sensations d'adrénaline des plateaux de compétition. Au gymnase de Pamiers, les équipes de la Vaillante Appaméenne et de l'Andorre étaient aussi présentes sur cette rencontre départementale. Nous remercions toutes les personnes présentes pour encourager ces gymnastes ainsi que les juges et évidemment les coaches. Voici les résultats de nos gymnastes:



#### 12/13 ans

Maelly 1ère / 9  
Margot 3ème / 9  
Ysalis 6ème / 9

#### 14/15 ans

Noémie 1ère / 8  
Emma 2ème / 8  
Lise 3ème / 8

#### 16/17 ans

Carlie 2ème / 8  
Lucie 3ème / 8  
Ysalis 6ème / 9

#### 18 ans et +

Laura 2ème / 4  
Emy 3ème / 4  
Enola 4ème / 4



En haut, de gauche à droite: Laura, Lucie, Carlie, Noémie, Lise, Emma, Enola  
En bas, de gauche à droite: Emmy, Ysalis, Margot, Maelly

Nous félicitons encore une fois toutes ces jeunes filles, ces résultats vont servir de base pour la saison, il ne reste plus qu'à peaufiner certains détails, un peu plus de rigueur, de précision et peut-être de nouveaux éléments, afin d'évoluer sur les plateaux de compétition jusqu'aux finales. On y croit !!

## SHOP

La dernière commande groupée pour les tenues officielles du club sera passée pendant les vacances de février !

Pensez à passer commande auprès du bureau au plus vite pour être équipé.



## Agenda

**11 ET 12/02**

Compétition inter départementale individuelles Fed A

**19/02**

Compétition départementale équipes Fed A et Régional Poussines

