

# New'zettes



Le petit journal de votre club de gym préféré !



## Compétition équipe Fed B et Fed Oc à Pamiers

Le dimanche 23 mars se déroulait le championnat départemental Fédérales B et OC.

Le club était représenté par 6 équipes.

Pour la majorité de ces gymnastes il s'agissait de leur première compétition, un mélange de stress et d'excitation pour attaquer leur nouvelle aventure de compétitrice.

Voici donc les résultats en image ...

Félicitations les filles maintenant place au travail pour la prochain étape à Tarbes au mois de Mai

## SOMMAIRE

- **Compétitions**
- **Journée detection**
- **Jugement**
- **Gala**
- **Dates à venir**



## Compétition individuelle Fed A à Sete

Nos écureuils étaient à Sète ce week-end pour la finale régionale individuelle Fédérale A

Elsa Capeau en finale B 10/11 ans et Laurine Pince en finale A 18 ans et plus ramènent le bronze

Leurs camarades n'ont pas démerité, dans la catégorie 10/11 ans

En finale B : Noëlie et Carla terminent 5ème et 10ème sur 29, Charlotte se classe 27ème. Romy, en finale A, s'est frottée à des gymnastes venant de grands clubs et termine 34ème.

En finale B 12/13 ans, Chloé se classe 8ème sur 50, Loëzia 22ème, Romane M 40ème et Romane F 45ème.

Chez les 14/15 ans, en finale B, Ysalis termine 7ème sur 39, Louanne 25ème. Margot, en finale A se classe 21ème.

En finale A 16/17 ans, sur 24 gymnastes participantes, Orianne termine 8ème, Emma 10ème suivie de Noémie 11ème.

Malgré que cela soit une finale pour les filles il s'agissait d'une répétition générale pour les qualifications pour les Championnats de France par équipes à Nîmes dans deux semaines.

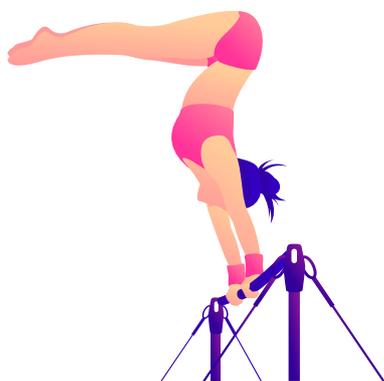
Une préparation autant mentale que physique pour aborder la dernière marche de l'année et qui plus est la plus complexe...

Un beau weekend félicitations aux filles pour leurs résultats et leur état d'esprit

Merci à la team écureuils pour les beaux moments de partage en dehors du gymnase qui sont tout aussi important.



## Compétition individuelle performances régionale à Montauban



Le dimanche 6 Avril se tenait la finale régionale performance En régionales performance 18 ans et plus une seule gymnaste représentait le club.

Et notre **Carlie** l'a fait d'une très jolie manière en dépassant son objectif de deux points.

Après une attaque à la poutre avec un complet sans chutes ainsi que trois autres agrès solides elle se classe 8ième sur 14 pour sa première participation à ce niveau.

Félicitations à elle pour cette belle fin de saison individuelle une récompense de son implication et de son travail.

En espérant qu'elle ait ouvert la voie à d'autres futurs écureuils sur ce niveau



## Compétition équipes Fed A à Nîmes

Les 12 et 13 Avril se déroulait le championnat régional par équipes fédérales A dans le superbe complexe Ludivine Furnon de Nîmes.

Cette année pas de finale France la saison se termine ici.

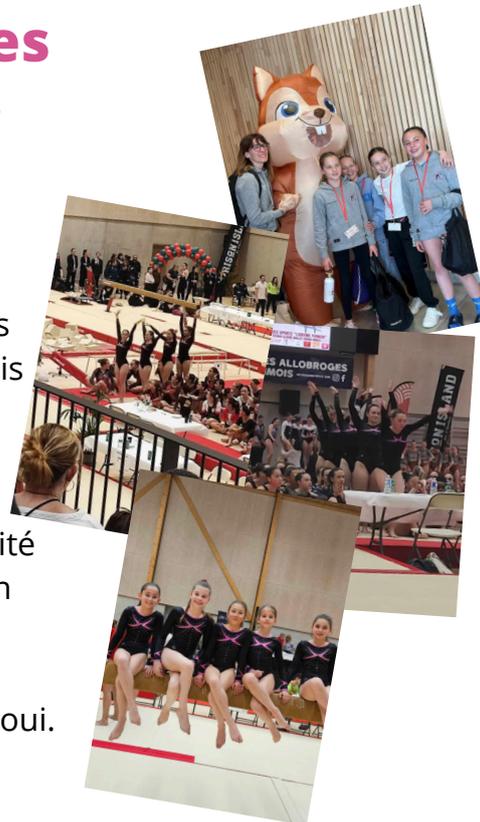
Pour les plus jeunes un bilan positif une prise d'expérience et de marques pour cette première année à ce niveau.

Pour les plus grandes un bilan plus mitigé avec un petit regret mais entre les blessures et les erreurs les ingrédients n'étaient pas réunis pour renouveler l'exploit de la saison passée.

Mais nous retiendrons de ce weekend une équipe de parents plus que dynamique qui font que ces weekend de compèt sont un réel plaisir collectif mention particulière pour les moments de convivialité passés ensemble autour de repas pique nique et autres et mention particulière pour la surprise et la venue de notre mascotte

Et au final c'est cela que nous retiendrons même si les résultats ne sont pas toujours là la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble oui.

N'est ce pas cela la marque écureuils ??!



## Journée Détection Compétition

Le **jeudi 8 Mai** se déroulera une journée détection afin d'intégrer les groupes compétitions du club.

Le Matin pour les 2019-2016-2015 et l'Après midi pour les 2014 et avant

Si tu es intéressée pour intégrer un groupe et t'entraîner jusqu'à 3 fois semaine

Que tu pratiques la gymnastique (non obligatoire pour les 2019) au sein du club ou non

**Inscris-toi !**

**Pour cela : Rapproche toi de ton coach ou**

**contacte nous avec ton nom, ton prénom et ton année de naissance**

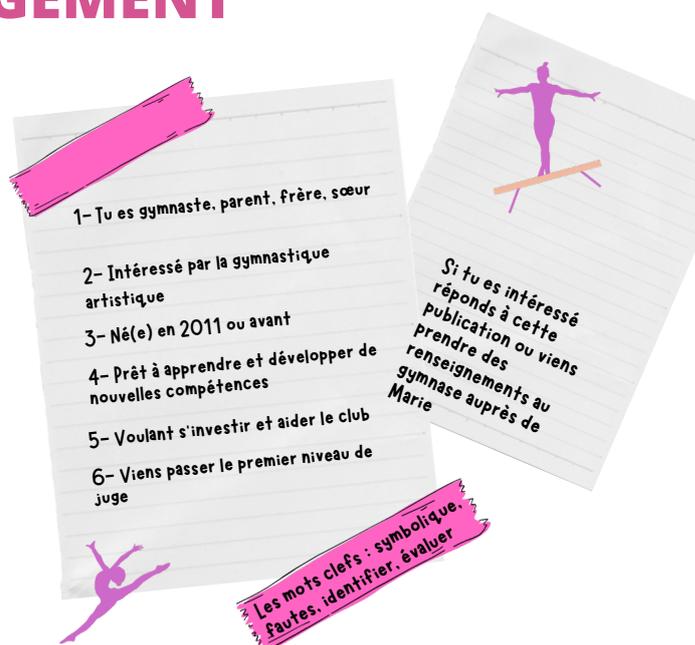
Nous te donnerons ton créneau pour venir nous montrer ce que tu sais faire.

## POST JUGEMENT

Tu souhaites t'investir au sein de notre club de ?  
gym et acquérir de nouvelles compétences



Alors regarde à droite, cette publication est pour toi →



1- Tu es gymnaste, parent, frère, sœur

2- Intéressé par la gymnastique artistique

3- Né(e) en 2011 ou avant

4- Prêt à apprendre et développer de nouvelles compétences

5- Voulant s'investir et aider le club

6- Viens passer le premier niveau de juge

Si tu es intéressé répons à cette publication ou viens prendre des renseignements au gymnase auprès de Marie

Les mots clés : symbolique, fautes, identifier, évaluer



ecureuilscritouriensgym



ecureuils critouriens



les-ecureuils-critouriens@orange.fr

# GALA DE FIN D'ANNEE

Chers Parents, Enfants, Familles,

Les Écureuils Critouriens sont heureux de vous convier à leur  
GALA DE FIN D'ANNEE lors duquel ils feront un voyage dans le temps ...

Le: **SAMEDI 28 JUIN 2025**

Au gymnase de La Tour du Crieu

Commencez a bloquer votre weekend car nous espérons vous voir  
nombreux pour fêter cette fin de saison avec nous.



*Nouveautés sur la Boutique  
du Club:*

**Possibilités de faire des  
BONS CADEAUX**

## DATES A RETENIR

- 17 -18 Mai Compétition Fed B Fed Oc à Tarbes
- Jours fériés a noter: 1-8-29-30-31 Mai